

# MARATÓ DE DONACIÓ DE SANG DE MANRESA 2012

## Nota de premsa



Moltesgràcies  
Manresa

## Manresa es prepara per una nova edició de la Marató de Donació de Sang

**Dissabte 26 de maig de 2012**  
**De 10 del matí a 10 del vespre**  
**Casino de Manresa (Pg. De Pere III, 27)**

Un any més, i amb l'objectiu de mantenir l'autosuficiència, el Banc de Sang i Teixits, torna a portar al nostre municipi una Marató de Donació de Sang. Edició rere edició, hem vist com actuacions, activitats, guarderia pels petits, i molts obsequis i sorpreses ens han fet viure l'hàbit de la donació de sang com a una festa familiar.

**Manresa** torna a acollir una **Marató de donació de sang**. Conjuntament amb **l'Ajuntament de Manresa, l'Associació de Donants de Sang del Bages i la Fundació Althaia**, s'ha previst que el proper **dissabte 26 de maig de 2012, de 10 a 22h**, es puguin realitzar donacions de sang al **Casino de Manresa**. La Marató persegueix com a objectiu principal sensibilitzar sobre la necessitat de prendre costum de donar sang i captar nous i noves donants.

La comissió organitzadora treballa per compaginar la donació de sang amb una jornada festiva. D'ençà bastant temps i, seguint experiències anteriors que han resultat molt positives, s'han mantingut contactes amb entitats, institucions, empreses i particulars per demanar el seu suport i col·laboració en la difusió i en la possibilitat de realitzar un seguit d'activitats lúdiques mentre duri l'esdeveniment. Posarem el màxim de facilitats per donar l'oportunitat als ciutadans de fer aquest gest solidari. Cal recordar que per donar sang a la Marató només cal tenir més de 18 anys i pesar 50 kg o més, i **no cal anar en dejú**.

**Els/les responsables d'aquesta marató fan una crida a la participació** de tothom en la preparació de l'esdeveniment, ja sigui aportant idees, ajudant a la difusió amb qualsevol iniciativa o preparant activitats.

**Si esteu interessats en participar-hi, podeu posar-vos en contacte al telèfon 902 170 257, o c/e [jmplanelle@nadark.com](mailto:jmplanelle@nadark.com) (A/ Sr. Josep Maria Planella).**

### **ACTIVITATS I SERVEIS:**

- Activitats i actuacions
- Obsequis i regals
- Ampli desplegament de mitjans
- 12h ininterrompudes
- Espai atractiu i condicionat (espai agradable...)
- Marcador electrònic (temps i núm. de donants)
- Música ambient a l'exterior

S'està treballant amb l'objectiu de batre un rècord de participació, la qual cosa només es pot aconseguir amb la implicació de tota la societat de Manresa.

-----

## Informació addicional

- Des del 2002, el BST organitza maratons de donació de sang. Cada any se'n fan unes **60 per tot Catalunya**
- S'hi involucra tot el **teixit associatiu i les institucions** dels municipis amb l'objectiu d'afavorir la conscienciació de la necessitat de la donació
- Les maratons volen fer viure **l'hàbit de la donació de sang** com una festa familiar i cívica, de compromís social. Amb això, permeten duplicar o fins i tot triplicar les donacions recollides en una campanya habitual, i són especialment importants després de períodes de descens de les donacions (després de l'estiu, Nadal, Setmana Santa, etc.)
- Al 2011 hi van participar prop de 17.500 persones. D'aquestes, 3.000 donaven sang per primera vegada.
- Des de l'inici de les maratons, més de **110.000 persones** s'han solidaritzat activament amb la donació de sang.
- Per a cada maratón s'organitzen un seguit d'activitats, actuacions, guarderia pels petits i moltes sorpreses que fan viure l'hàbit de la donació de sang com una festa familiar i cívica.
- Les Maratons estan obertes a tothom i pretenen ser un acte solidari i de conscienciació. Pretenen aconseguir **que tots ens iniciem en l'hàbit de donar sang** (i, si bé no pot ser activament, a través de la conscienciació)

### Donar sang, un hàbit indispensable per salvar vides

- El BST és l'empresa pública responsable de subministrar sang suficient i de qualitat per satisfer totes les necessitats de la xarxa sanitària de Catalunya
- Per poder disposar de la sang necessària, el BST organitza campanyes de donació de sang per tot el territori. Cada setmana, organitza una mitjana de 70 campanyes de donació
- Les maratons són campanyes especials en què es dupliquen o fins i tot tripliquen les donacions habituals
- Es calcula que calen entre 800 i 1.000 donacions diàries per poder cobrir les necessitats dels pacients de Catalunya

- La sang **no es pot fabricar**

### Algunes dades

- Una de cada 10 persones que entra a l'hospital necessitarà una transfusió sanguínia
- La sang és imprescindible en moltes intervencions quirúrgiques i per curar malalties digestives, l'anèmia o determinats càncers
- De cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obtenen concentrats d'hematies, plaquetes i plasma
- Podem donar sang més d'una vegada l'any. En concret, les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.
- Els components de la sang caduquen passats uns dies. El BST és responsable de gestionar les reserves òptimes per satisfer puntes de demanda i preveure el risc d'alguna emergència

Des del BST es fomenta la donació com un acte de responsabilitat ciutadana, individual, com una acció de compromís social.

La sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps i sense cap seqüela negativa.

Donar sang ha d'esdevenir més un hàbit, que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària.

### Banc de Sang i Teixits

El **Banc de Sang i Teixits** és l'empresa pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que té com a missió garantir l'abastament i el bon ús de sang i teixits a Catalunya. És el centre de referència en

immunologia diagnòstica i de desenvolupament de teràpies avançades.

- Cada any atén més de 280.000 donacions
- Fracciona, prepara i subministra components sanguinis pels pacients de tots els hospitals catalans

### Has de saber que pots donar sang:

- Si tens entre 18 i 65 anys i peses més de 50 quilos
- Encara que no estiguis en dejú

## Maig 2012