

**ORGANITZA:**



**ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE VALLDAURA  
C/AUSIÀS MARCH, 10**

**TELF: 93.872.95.67**

**HORARI D'ATENCIÓ:**

Dilluns, de 16 a 20 hores.

Dimarts, de 17 a 19 hores.

Dimecres, de 16 a 20 hores.

Dijous, de 16 a 20 hores.



**CASAL D'AVIS "LA NOSTRA LLAR"**

**C/DOS DE MAIG, 6-8**

**PLAÇA 8 DE MARÇ, 5**

**TELF: 93.872.74.56**

**HORARI D'ATENCIÓ:**

De dilluns a dijous,

de 17 a 19 hores.

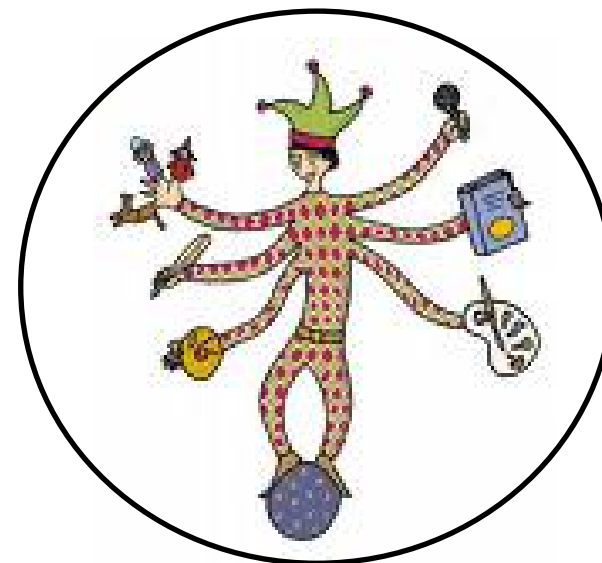
**AMB EL SUPORT DE:**



**FEDERACIÓ  
D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS  
DE MANRESA**



# ACTIVITATS 2008/2009



**OBERT A  
TOTHOM!  
PARTICIPA-HI!!**

## ACTIVITATS I SERVEIS "LA NOSTRA LLAR"



• **MANUALITATS: (inici 6 octubre)**  
dilluns, de 10 a 12 hores.

• **FISIOTERAPEUTA: dimarts al mati.**



• **INTERNET 1: (inici 6 octubre)**  
dilluns i dimecres, de 18 a 19 hores.

• **INTERNET 2: (inici 7 d'octubre)**  
dimarts i dijous, de 18 a 19 hores.

• **INICI A LA INFORMÀTICA: (inici 7 d'octubre)**  
dimarts i dijous, de 19.30 a 21 hores.

• **INFORMÀTICA BÀSICA: (inici 22 d'octubre / fi 25 de febrer).**  
dimecres, de 19.30 a 21 hores.



• **BALLS DE SALÓ:**  
dilluns, de 19 a 20 hores; dijous, de 20 a 21 hores.

• **TAI-CHI: (inici 1 d'octubre)**  
dilluns i dimecres, de 20 a 21 hores.



• **PRESSIÓ ARTERIAL:**  
dijous, cada 15 dies.



• **PODÒLOGA:**  
dimecres tot el dia.



• **XERRADES I CINE:**  
dijous alterns, de 17 a 20 hores.

• **LABORS: (inici 2 octubre)**  
dijous, de 10 a 11.30 hores.



• **BALL PER A LA GENT GRAN:**



divendres, de 17 a 20 hores.

## ACTIVITATS AV VALLDAURA



• **GIMNÀSTICA DOLÇA: (inici 15 setembre)**  
dilluns i dimecres, de 9 a 10 hores.



• **CANT CORAL: (inici 2 d'octubre)**  
dimarts i dijous, de 17 a 18 hores.

• **TALLER D'ARTESANIA:**  
dimarts, de 10 a 11.30 hores.



• **CATALÀ PER A NOUINGUTS: (inici 2 octubre)**  
dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30.

• **TEATRE: (inici 9 setembre)**  
dimarts i divendres, de 21 a 23 hores.



• **BIBLIOTECA: (inici 16 setembre)**  
de dilluns a divendres, de 17 a 19 hores.



(inici 6 octubre) • **COUNTRY 1:**  
dilluns, de 20.30 a 21.30 hores.  
(inici 8 octubre) • **COUNTRY 2:**  
dimecres, de 20.30 a 21.30 hores.

• **DANSA DEL VENTRE:**  
dijous, de 20.30 a 21.30 hores.



(inici 23 setembre) • **IOGA:**  
dimarts, de 18 a 19 hores o de 19 a 20 hores.

