



EXTRA, EXTRA!...
i per la tarda...
EXTRAESCOLARS!

Us presentem les activitats extra escolars que podran fer els vostres fills durant aquest curs. Veureu que hi ha novetats i, sobretot, una aposta per oferir-vos propostes de qualitat i engrescadores. No volem que hi porteu els vostres fills... Volem que els vostres fills hi vulguin venir i s'ho passin d'allò més bé. i vosaltres, si voleu també, perquè n'hi algunes penses també per als pares i mares. Llegiu, mireu, remeneu i trieu.

Extraescolars per aprendre, per jugar, per millorar, per créixer, per ser artista, per estimar la terra, per espavilar-se, per cantar, per tocar. Extraescolars per aprofitar bé el temps.

Les extra-escolars són un "extra", si, però formen part del que volem que els nostres fills rebin de l'escola.

INFORMACIÓ IMPORTANT!

- La inscripció a les activitats es farà a l'escola el mes de setembre, el dilluns 8 i el dimarts 9.
Horari: de 2/4 de 6 a les 8 del vespre.
- Cada activitat i grup té un nombre de **places limitades**. L'admissió es farà per rigorós ordre.
- En el moment de la inscripció caldrà fer com a mínim un **pagament inicial en efectiu** de 10 € per cada activitat (tret de Piscina i Judo), a compte de la quota.
- Les famílies que ho vulguin poden fer el **pagament fraccionat** en dos terminis (novembre i febrer).
- Aquells que no tinguin domiciliat el pagament hauran d'abonar la totalitat en el moment de fer la inscripció. En cas que hi hagi rebuts retornats, caldrà pagar les despeses bancàries que això comporti.
- En el cas que les inscripcions fossin menors que les previstes, les quotes podrien ésser més altes.
- Hi haurà un **servei d'autobús** a 2/4 de 6 de la tarda per als alumnes que es quedin a les activitats extraescolars. Confirmació el mateix dia de la inscripció.
- Els **pagaments de bàsquet i judo** es faran a l'Ajuntament i el de **piscina** a cada centre (piscina municipal o Viasport).
- Les activitats es faran encara que el grup quedi reduït a un o dos nens per qualsevol motiu, tant si és previst (colònies escolars) com si és imprevist (aquesta és una altra novetat d'aquest curs).
- Cada activitat va adreçada als nens i nenes d'uns cursos determinats. En cas que hi hagi alumnes interessats en una activitat prevista per a un curs diferent del seu, s'estudiarà la demanda si és que hi ha places vacants.
- Les activitats **començaran el dimecres 1 d'octubre** i s'acabaran al juny, just quan l'escola deixi de fer l'horari de matí i tarda per passar a fer jornada continuada.
- Si alguna activitat tingués un nombre d'inscrits molt reduït, podria quedar finalment suprimida.

ORIENTACIONS SOBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PREVISTES PER AL CURS 2003/04

FUNKY I HIPHOP (aeròbic) Activitat que treballa sobretot el ritme i la coordinació mitjançant els moviments del cos i les acrobàcies a través de la música.

ANGLÈS La idea és aprendre de la pràctica. Que el nen perdi la por a una llengua desconeguda, com? Parlant. La base: el Diàleg, com? Mitjançant activitats lúdiques (jocs, cançons, teatre...). Are you ready?

BÀSQUET Aprenentatge de les tècniques i les tàctiques bàsiques. T’apuntes a fer un bàsquet?.

CUINA Amanides, pastes, pizzas, creps... pastissos... Aprendre a conèixer i cuinar els aliments d’una manera sana i divertida. Vols llepar-te els dits?

DANSA CATALANA Activitat d'aprenentatge de passos i coreografies típics de balls i danses dels Països Catalans. És un bon exercici per treballar diferents habilitats i actituds com el ritme, la coordinació, la sensibilitat, cooperació, etc. Si Vols ballar amb nosaltres.

INFORMÀTICA Coneixements bàsics en la matèria, com són l'ús de processadors de text, correu electrònic o les recerques per internet .Inclou un aprenentatge bàsic de mecanografia. Ja tens la teva adreça@electrònica?.

JUDO A través d'aquest esport s'intenta donar a conèixer una manera de concebre la vida, una filosofia que consisteix a potenciar valors com el respecte, l'autodisciplina, l'autocontrol i l'equilibri. Ja saps lligar-te el cinturó?

MANUALITATS Experimentació amb materials diversos on poguis descobrir i desenvolupar la teva pròpia creativitat. Dóna forma a les teves idees i treu la teva capacitat creativa.

MOVEM-NOS Activitat destinada exclusivament als més petits . És centra en jocs i exercicis que potencien el desenvolupament motriu i psicològic dels nens i nenes, estimulant al màxim les possibilitats expressives del seu cos. Expressat!!

PATINATGE Si vols perdre la por dalt d’uns patins, aquesta és la teva activitat. Si a més a més vols fer figures i equilibris aquesta també segueix sent la teva activitat. (Es faran dos nivells)

HOQUEI T’agrada patinar, t’agradan els esports en equip? Amb el hoquei aprendràs a fer servir l’estic a dalt d’uns patins.

PISCINA Saps nedar? Doncs a què esperes? Mulla’t!!

TEATRE Ser o no ser, aquesta no és la qüestió. O potser sí.

IOGA Està pensat per a desenvolupar totes les potencialitats dels infants de manera natural i saludable. Emprant exercicis lúdics per millorar la flexibilitat, coordinació, lateralitat, respiració, comunicació, atenció, alegria, concentració... respectant el ritme individual i les possibilitats de cadascun.

GRALLA El sò del correfoc, l'ànima dels gegants. Apren a tocar-la i dóna veu al correfoc del Puigberenguer!

GOSPEL Vols disfrutar amb l’instrument més antic: la VEU, amb un ritme amb molta canya i energia: el SOUL. Mares i pares, nens i nenes poseu-vos tots a punt per crear amb una sola veu, el cor més gran: El Cor Gospel del Puigberenguer!!!! (no és necessari tenir bona veu, tant sols moltes ganes de compartir-la).

EXPRESSIO CORPORAL Amb el teu cos pots dir coses. Les mans, els peus, el cap... No saps quantes coses pots dir sense dir res.

TENNIS TAULA Aprofitant el nou material que l'escola ens ofereix, ens iniciarem en la practica d’aquest esport. Rapidesa i reflexes, com el tens?

ESPAVILA’T Curs adreçat als nens i nenes més grans. Ei tu!! Vols ser independent, autònom ? Estàs fart-a de que la mare i el pare t’ho sol-lucionin tot? Ha arribat el teu moment!, Què necessites? Saps penjar un quadre, cosir-te un botó, posar una rentadora, fer anar un aspirador, saps fer una truita sense que s’enganxi?

FILS I AGULLES Punt de creu, mitg punt... et sona? Escull el dibuix que més t’agradi i veuràs que amb una agulla. i fils de colors faràs la teva pròpia creació. Enfila’t!!

MAGIA I MALABARS Qui de vosaltres no sap fer un joc de mans?...màgia, malabars, pallassos...Experimentera, explora i escenifica les teves habilitats artístiques.

HORT Verdures, patates, tomàquets...la terra ens dóna de tot si la cuidem. Vols fer-ho?

JARDINERIA Sempre pot ser primavera a la Puigberenguer. Flors, planters, olors, colors... Imagina’t la teva escola més maca.

Properament us convocarem per donar a conèixer les activitats i els seus professors.

QUADRE D’ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2003/04

ACTIVITAT	NIVELLS	DIES	PREU
Aeròbic	3r a 6è	dijous	85
Anglès	2n	dilluns	80
Anglès	3r	dijous	80
Anglès	4t	divendres	80
Anglès	5è	dimecres	80
Anglès	6è	dimarts	80
Cuina	1r i 2n	dimecres	90
Cuina	3r i 4t	dimarts	90
Cuina	5è i 6è	dijous	90
Dansa catalana	P4	dimarts	70
Dansa catalana	P5	dijous	70
Dansa catalana	1r i 2n	dimecres	70
Dansa catalana	3r i 4t	divendres	70
Dansa catalana	5è i 6è	dilluns	70
Hort /Jardineria	2n a 4t	divendres	75
Hort /Jardineria	5è i 6è	dimecres	75
Informàtica	4t	dijous	70
Informàtica	5è	dimarts	70
Informàtica	6è	dilluns	70
Manualitats	P4	dilluns	85
Manualitats	P5	dimarts	85
Manualitats	1r	dijous	85
Manualitats	2n i 3r	dimecres	85
Movem-nos	P4 i P5	dimecres	70

ACTIVITAT	NIVELLS	DIES	PREU
Patinatge nivell I	4t a 6è	dimecres	70
Patinatge nivell I	1r a 3r	dimarts	70
Patinatge nivell II	1r a 3r	divendres	70
Hoquei	1r a 6è	divendres	70
Gospel	1r i 2n	dimarts	
Gospel	3r i 4t	dimecres	
Gospel	5è i 6è	dijous	75
Teatre	1r a 3r	divendres	70
Teatre	4t a 6è	dimarts	70
Tenis taula	3r a 6è	dimarts	70
loga	3r a 6è	dilluns	80
Expressió corporal	P4, P5 i 1r	divendres	70
Magia i malabars	3r a 6è	dijous	80
Espavila’t	5è i 6è	dilluns	90
Gralla	5è i 6è	divendres	90
Fils i agulles	3r a 6è	dimecres	85

Activitats no organitzades directament per l’AMPA

Bàsquet	4t a 6è	dilluns i dimecres
Bàsquet	1r a 3r	dimarts i dijous
Piscina Municipal	P3 a 6è	dissabte
Piscina Viasport	P3 a 6è	1 dia setmana
Judo	1r a 3r	dimecres
Judo	4t a 6è	dilluns

	Hort	Gimnàs	Pista Bàsquet	Pista Futbol	Polival.	Aula Inform.	Aula Anglès	Aula Taller	Aula Música	Biblio.	Cuina	Piscina	Piscina Municipal
Dilluns		Dansa 5è-6è	Bàsquet 4t-6è		loga 3r-6è	Inform. 6è	Anglès 2n	Manual. P4			Espavila’t 5è-6è	De 16’45 a 17’30 P3-6è	
		Judo 4t-6è											
Dimarts		Teatre 4t-6è	Bàsquet 1r-3r	Patinatge nivell I 1r-3r	Dansa P4	Inform. 5è	Anglès 6è	Manual. P5	Gospel (*) 1r-2n		Cuina 3r-4t	De 16’45 a 17’30 P3-6è	
		T. taula 5è-6è/3r-4t											
Dimecres	Hort i jardineria 5è-6è	Movent-vos P4-P5	Bàsquet 4t-6è	Patinatge nivell I 4t-6è	Dansa 1r-2n		Anglès 5è	Manual. 2n-3r	Gospel (*) 3r-4t	Fil i agulla 3r-6è	Cuina 1r-2n	De 16’45 a 17’30 P3-6è	
		Judo 1r-3r											
Dijous		Airòbic 3r 6è	Bàsquet 1r-3r		Dansa P5	Inform. 4t	Anglès 3r	Manual. 1r	Gospel (*) 5è-6è	Màgia i Malabars 3r-6è	Cuina 5è-6è	De 16’45 a 17’30 P3-6è	
Divendres	Hort i jardineria 2n-4t	Dansa 2n-4t	Hoquei 1r-6è	Patinatge nivell II 1r-6è	Expressió corporal P4-P5-1r		Anglès 4t		Gralla 5è-6è			De 16’45 a 17’30 P3-6è	
		Teatre 1r-3r											
Dissabte													D’11 a 12 P3-6è

(*) Activitat oberta també als pares i mares.